

LEPOTA PREPROSTOSTI BIVANJA, OD DANSKE DO JAPONSKE

tekst: mag. Alenka Žibert, Alma iDesign/ foto: shutterstock, istockphoto



Pomlad je tu. Pa ne kakršnakoli, letošnja je ponovno "obarvana" s covidom in nedoumljivimi dogodki po svetu. Ko pomislimo na vsakdanje norosti, si želimo pobegniti ...



Začnimo še enkrat. Pomlad je prišla. Slišimo jo, vonjamo v vetru in soncu. Dotikamo se je, ko drsimo s prsti po deblu dreves ali se bosi podamo po razmočeni zemlji.

Na svojih vsakdanjih sprehodih srečujem, v času izrednih razmer, veliko več družin kot po navadi. Siceršnja situacija nas je primorala, da smo več doma, in ravno v tem je čar – da se zmoremo prilagoditi trenutnim okoliščinam. Ne zgolj zaradi nove pomladi, zaradi vsega je prišel čas za razmislek o našem bivanju, domu, kakovosti, o odnosih, stvareh, o vsem, kar je s prvim povezano. Z vami želim deliti nekaj misli o tem, kako lahko pogledamo na življenje še na drugačen način, z upanjem, da boste ob koncu branja tega prispevka pogumnejši in vedrejši.

Povabim vas k mojstrom »dobrega bivanja«, narodom, v kulturah katerih so zapisane premnoge stvari o prijetnosti bivanja, sreči in lepoti preprostosti.

Povezuje jih dejstvo, da imajo za vse prej zapisano izraz, ki vključuje vse to in še več. Gre za način življenja, kulturo posameznika ali celo naroda: Švedi tako poznajo lagom, Danci hygge in lykke, Nizozemci gezelligheid, Škoti còsagach, Japonci wabi sabi in ikigai, Kitajci pa wu wei.

Osem pojmovanj lahkotnosti bivanja

Prvo od pojmovanj, ki vam jih namenjam, je WU WEI – iti s tokom. Gre za izraz, s katerim bi morda še najlažje opisali princip wu wei in ki pomeni nedelovanje v smislu nepreračunljivega in k prihodnjemu cilju usmerjenega delovanja, skratka prepustiti se življenju. Povedano naravnost – sprejmemo trenutno situacijo in razmislimo, kako si lahko pomagamo, da bomo lažje prebrodili težke čase.

Z arhitekturnega vidika bi to pomenilo, da upoštevamo naravne linije z minimalnimi posegi. Lahko bi rekli, da zgradimo hišo okoli drevesa!

Obdobje, v katerem živimo in ko nas večina dela od doma in lovimo ravnotežje med poklicnim in zasebnim življenjem, najnazorneje ponazarja pojem IKIGAI.

Ikigai je japonski koncept načina življenja, ki se osredotoča na idejo o »najboljšem življenju« in je skoraj antiteza pojmu hygge. Japonci so prepričani, da je eden ključnih elementov v življenju ikigai – tisto, kar prinaša zadovoljstvo, srečo, daje smisel. Povedano drugače – ikigai je razlog, da zjutraj vstanemo. Preproste reči, ki jih počnemo vsak dan, združujejo pomen in obred.

*Včasih sedim in mislim,
včasih samo sedim ...*

Medved Pu



Foto: Content Pixie